운동기능 향상과 건강한 삶 유지에
기여하는 생활방식 연구

스포츠의학과

Department of Sports Medicine

http://sports.khu.ac.kr/02/03_01.php

의학 영역의 기초학문과 스포츠과학 영역의 응용과학 접목

스포츠의학은 해부학, 생리학과 같은 의학 영역의 기초 학문과 운동생리학, 운동역학과 같은 스포츠과학 영역의 응용과학을 접목시킨 학문입니다. 스포츠의학과는 체육과 스포츠의 새로운 흐름에 맞추어 창의적인 지도 방법, 과제 내용의 발달, 지도환경의 설정과 운영 및 지도전략, 프로그램의 구성과 개발 등의 체계적인 커리큘럼을 운영하여 제반 이론과 실질적 현장실습 능력의 함양을 토해 사회적 요구에 부흥하는 인재 양성을 목표로 합니다. 건강한 사람을 대상으로 건강증진이나 기능 향상에 필요한 운동프로그램을 지도하며, 상해나 질병이 있는 환자에게는 개인의 상태를 평가하여 최적의 재활프로그램을 처방하는 스포츠의학 전문가 양성을 목표로 1999년 우리나라 최초로 문을 열었으며 2002년 첫 졸업생을 배출하였습니다. 현대사회 신체활동을 통한 삶의 질 향상과 건강 장수에 대한 관심이 증대됨에 따라 운동과 건강을 평가, 분석, 처방, 관리해주는 스포츠의학 전공자의 수요는 더욱 증가할 전망입니다.

스포츠의학 현장전문가 양성을 위한 커리큘럼

의 · 과학적 지식과 현장적용 기술을 겸비한 스포츠의학 현장전문가 양성을 위해, 1, 2학년 때 기초과학과 전공기초 및 필수 수업이 진행되며 3, 4학년은 스포츠의학의 세부전공에 따라 심화된 전공선택 과목을 수강하게 됩니다. 특히 4학년 때 임상실습을 통해 다양한 스포츠현장을 미리 경험합니다. 이와 더불어 스포츠의학과 졸업요건인 논문 작성을 통해 4년간 배운 지식을 종합하며 사회진출을 준비합니다. 학생들의 졸업논문은 국내외 유명 스포츠의과학 학술지에 출판될 정도로 높은 수준을 유지하고 있습니다. 재학생은 기능해부학, 운동생리학, 운동처방론 과목을 반드시 수강해야만 합니다. 이 세 가지 과목을 선수과목으로 지정해 수업을 들은 후 후수과목을 듣게 하는 체계적인 커리큘럼을 통해 학생들이 전공기초부터 전공심화까지 단계적으로 지식을 함양할 수 있도록 교육과정이 구성되어 있습니다. 또한 학생들이 재학 중에 수강하였던 강의 전반

적인 내용을 토대로 국가 자격증인 건강운동관리사 시험에 응시할 수 있도록 관련 과목이 개설되어 있습니다. 건강운동관리사 필기시험 합격을 졸업논문 작성 대체로 인정하고 있어 학생들의 건강운동관리사 자격증 취득을 돕고 있습니다.

스포츠영양전문가 융 · 복합 트랙

스포츠의학과 식품영양학을 복수전공하는 학생들이 있음에도 불구하고, 현장에서 인정할 수 있는 공식적인 증빙 내용이 요구되어 왔습니다. 사회 여러 분야에서 직간접적으로 영양관리에 대한 요구가 증대하고 있으며, 이 중에서도 스포츠 관련 영양전문가에 대한 수요는 확대될 것입니다. 이에 스포츠의학과는 스포츠 영양전문가 융 · 복합 트랙을 운영하여 스포츠의학과 식품영양학 관련 주요 과목을 이수하게 하고 있습니다. 스포츠 현장에서 영양관리 전문가로 활동할 수 있는 인력 양성을 목표로 하고 있으며, 향후 관련 국가자격증 제도의 시행에 대비합니다.

다양한 실습 경험을 쌓을 수 있는 시설과 환경

스포츠의학과는 교육과정뿐만 아니라 학생들이 다양한 실습 경험을 쌓을 수 있는 시설을 마련해두고 있습니다. 우선, 국내 대학 유일의 시설인 AT가 있습니다. AT는 경희대학교 소속 운동선수의 건강 관리, 부상 예방, 재활을 통한 경기력 향상을 도모하는데 목표를 두고 있습니다. AT에 학생들이 소속해 이 과정을 직접 경험할 수 있습니다. AT뿐만 아니라 환경에 따른 운동과 인체생리를 연구하고 인공적으로 저압 · 저산소 환경을 조성할 수 있는 시설 역시 국내에서 유일하게 보유하고 있습니다. 운동 중 인체의 반응과 적응에 대한 영양학적, 생화학적 연구를 진행하는 운동 영양생화학실험실 역시 운영되고 있습니다. 이처럼 스포츠의학과 학생들이 재학 중에 사회진출을 하기 전 다양한 실습 경험을 할 수 있는 환경이 조성되어 있습니다.

의 · 과학적 지식을 바탕으로 한 진로 탐색

졸업생들은 스포츠의학 내 관심 분야의 심화된 연구 및 학습을 위한 석 · 박사과정 대학원 진학 혹은 연구기관에서 연구원 등으로 활동하며 학문 발전에 기여하고 있습니다. 의 · 과학적 지식과 현장 적용 기술 학습을 토대로 병 · 의원, 보건소, 프로 · 아마 운동팀, 스포츠센터 등 스포츠의학 현장으로 진출하거나, 석 · 박사 과정 대학원 진학, 프로팀 트레이너와 같이 스포츠의학 현장 전문가로서 활동하고 있습니다. 뿐만 아니라 체육관련 공기업, 공단, 제약회사, 스포츠 IT 개발, 운동 장비 개발 등 다양한 분야에서 활동하고 있습니다.

예비 경희인을 위해 스포츠의학과를 소개해 주세요.

스포츠의학과는 대한민국 최초의 스포츠학과로 대한민국 스포츠의학 발전에 상당한 기여를 하였습니다. 스포츠의학과를 전공하면서 해부생리학, 운동생리학, 운동처방학, 운동손상학 등을 배우며 일반인 또는 선수들에게 적합한 운동 처방 및 재활을 배울 수 있습니다. 또한 다양한 동아리에 들어가서 교수님과 함께 생리학에 대한 연구를 경험할 수 있으며, 국내에서 유일하게 경희대학교 운동선수들을 대상으로 재활 및 운동처방을 실습할 수 있는 기회도 있습니다. 뿐만 아니라, 해외 연수를 통해서 다양한 나라의 스포츠의학에 대해서 공부하고 경험할 수 있습니다. 이를 통해, 스포츠 구단뿐만 아니라 다양한 체육기관, 제약회사, 스포츠의학에 대한 연구 등 폭넓은 진로 선택을 할 수 있습니다.